



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen,  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen,  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 09.11.2020 – 15.11.2020

### Montag

Tagessuppe  
Putengeschnitzelte "Napoli"  
mit Tomaten-Sahnesauce Erbsen und frischen Kräutern <sup>2, 13, g</sup>  
dazu Spirelli <sup>a, a1</sup>  
Orangen-Sahnequark <sup>2, 5, 16, g</sup>

6,90 €

### Dienstag

Tagessuppe  
Saftiger Nackenbraten in eigener Sauce  
mit dicken Bohnen <sup>g</sup> dazu Salzkartoffeln  
Schokopudding mit Sahne <sup>5, 16, g</sup>

6,90 €

### Martinstag

Martins Grünkohleintopf mit saftigen Gänsefleisch,  
Apfelspalten, Speck, Zwiebeln und Kartoffelwürfel  
Heißer Grießbrei mit Himbeersirup <sup>13, g</sup>

5,90 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



## Donnerstag

Tagessuppe  
Röstbratwurst <sup>2</sup> an Rahmsauce <sup>g</sup>  
dazu Preiselbeerrotkohl <sup>2, 13</sup> und Salzkartoffeln  
Birnenwürfel mit Preiselbeeren <sup>2, 5</sup>

6,90 €

## Freitag

Tagessuppe  
Fischstäbchen <sup>a, a1, c</sup> mit Rahmspinat <sup>g</sup>  
dazu Kartoffelpüree <sup>g</sup>  
Wintergrütze mit Mandelsauce <sup>2, 5, 16, g</sup>

6,90 €

## Samstag

Sauerkrauteintopf "Bigos"  
mit saftiger Wurst und Fleischeinlage und Kartoffelwürfel <sup>2, 13</sup>  
frisch aus den Suppenkessel  
Joghurtdessert "Süße Kirsche" <sup>13, g</sup>

5,90 €

## Sonntag

Sonntagssuppe  
Zarter Schmorbraten vom Rind in einer Merlot-Pfeffersauce  
dazu Leipziger Allerlei <sup>16, g</sup> und Petersilienkartoffeln  
Himbeertraum <sup>5, 16, g</sup>

8,90 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere