



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 16.11.2020 – 22.11.2020

Montag

Tagessuppe

Hähnchenfilet "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken ^{2, 13, g}
dazu Kartoffelbällchen ^{a, a1, c} und Blattsalate mit Cocktaildressing ^{13, g}
Preiselbeer - Sahnequark ^{2, 13, g}

6,90 €

Dienstag

Tagessuppe

Currygeschnetzeltes verfeinert mit bunten Früchten und Kokosmilch
^{2, 13, g} dazu Basmatireis und Karottensalat mit Zitronensahne ^{13, g}
Vanillepudding mit Schokosahne ^{13, g}

6,90 €

Mittwoch

Stielmus - Eintopf mit Kartoffelwürfel, Kasselernackern
und saftigen Mettwurstscheiben ^{2, 7}
Zimtpflaumen ^{2, 13}

5,90 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

Donnerstag

Tagessuppe
Rührei mit Speck und Zwiebeln ^{2, c, 7}
dazu Blattspinat ^g und Kartoffelstampf ^g
Mandelpudding mit Sahne ^{13, g}

6,90 €

Freitag

Tagessuppe
Grüne Nudeln "Hägar" mit Räucherlachsstreifen,
Kirschtomaten und Dill ^{a, a1, c} dazu eine Weißweinsahnesauce ^g
Wackelpudding ^{1, 13} mit Vanillesauce ^{13, g}

6,90 €

Samstag

Winterliche Kohlsuppe frisch aus dem Suppenkessel
mit Wurzelgemüse und magerem Eisbein
Orangenjoghurt ^{13, g}

5,90 €

Sonntag

Sonntagssuppe
Schweineroulade mit Mett gefüllt ^{2, 5, 12} an eigener Sauce
dazu Pariser Karotten ^g und Petersilienkartoffeln
Erdbeer-Törtchen ^{13, g}

8,90 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere