



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen,  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen,  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 30.11.2020 – 06.12.2020

### Montag

Tagessuppe  
Zwiebelrahmschnitzel <sub>a, a1, c, g</sub> mit Marktgemüse  
dazu Butterkartoffeln <sub>g</sub>  
Griechischer Joghurt mit Honig <sub>13, g</sub>

6,90 €

### Dienstag

Tagessuppe  
Chili con Carne mit Rinderhack,  
Paprika und rote Bohnen <sub>2, 12</sub> dazu Duftreis  
Kirschgrütze mit Mandelsauce <sub>13, g</sub>

6,90 €

### Mittwoch

Weißer Bohnensuppe mit saftiger Wurst-und Fleischeinlage <sub>2, i</sub>  
dazu ein Brötchen <sub>a, a1</sub>  
Apfel-Zimtkompott mit Walnüssen <sub>2, 13, h, h1</sub>

5,90 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

## Donnerstag

Tagessuppe  
Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"  
mit Champignons und Rotweinzwiebeln <sup>2, 13, g</sup>  
dazu Spätzle <sup>a, a1, c</sup> und Eisbergsalat mit Senfdressing <sup>2, 13, g</sup>  
Vanillecreme <sup>13, g</sup> mit Erdbeersauce <sup>2, 13</sup>

6,90 €

## Freitag

Tagessuppe  
Matjesfilet mit Zwiebelringe  
dazu Speckkartoffeln <sup>2</sup> und Pfefferböhnchen  
Williams-Christbirne mit Schokosauce <sup>2, 13</sup>

6,90 €

## Samstag

Winterlicher Gemüseintopf mit saftigen Fleischbällchen,  
Eierstich und frischen Kräutern <sup>12, c, g</sup> dazu ein Brötchen <sup>a, a1</sup>  
Stracciatella- Quark <sup>13, g</sup>

5,90 €

## 2. Advent

Festtagssuppe  
Saftige Putenroulade an Weißweinsahnesauce <sup>g</sup>  
dazu Brokkoli mit Sc. Hollandaise <sup>2, c, g, j</sup> und Petersilienkartoffeln  
Eisdessert "Lebkuchenherz" <sup>c, g, h, h1-h8</sup>

8,90 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere