



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 08.04.-14.04.2024

Montag

Tagessuppe

Spaghetti „Napoli“ mit einer vegetarischen Tomatensauce

2, 13, a, a1, c

dazu Bohnensalat mit feinen Zwiebeln und Essig-Öldressing 13

Mandarinenquark 13, g

8,80€

Dienstag

Tagessuppe

Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) 1, 13

dazu Kartoffelstampf g

Pfirsichstücke mit Schlagsahne 2, 13, g

8,80 €

Mittwoch

Weißer Bohnensuppe frisch aus dem Suppenkessel
mit saftiger Wurst- und Fleischeinlage 2, 11

Wackelpudding „Waldmeister“ mit Vanillesauce 1, 13, g

7,70 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

Donnerstag

Tagessuppe

Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch ^{11,12}
an Tomatensauce ^{2,13} dazu Kräuterreis
Schokopudding ^{13,g}
8,80 €

Freitag

Tagessuppe

Seelachsfilet im Eimantel ^{a,a1,c} an Zitronen-Dillsauce ^g
dazu Brokkoli ^g und Salzkartoffeln
Vanillepudding mit Sahne ^{2,13,g}
8,80€

Samstag

"Oberhausener Hochzeitseintopf" mit Muschelnudeln, buntem
Frühlingsgemüse, saftigen Fleischbällchen und Eierstich

^{a,a1,c,11,12}

Vanillejoghurt ^{13,g}
7,70 €

Sonntag

Sonntagssuppe

Putenbraten an Weißweinsahnesauce ^g
dazu Buttererbsen ^g und Salzkartoffeln ^g
Eisdessert „Vanille /Erdbeere“ ^{1,g,h,h1-h8}
11,10€

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere