



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen,
Reservierungen unter 0208/94199150

Speiseplan vom 12.01.-18.01.2026

**Wir bitten um Vorbestellung der
Mittagstischspeisen (1 Werktag im Voraus)
Vielen Dank.**

Montag

Tagessuppe
Bandnuedeln mit Brokkoli, feinen Erbsen, Champignons
und zarten Hähnchenstreifen ^{a,a1} dazu
Käsesahnesauce ^{2,g}
Strudelpudding „Schoko/Vanille“ ^{13,g}

9,80€

Dienstag

Tagessuppe
Pikant-scharfes Paprikagulasch vom Schwein
dazu Butterreis ^g und Krautsalat in Sahne ^{2,g}
Bananenpudding ^{16,g}

9,80€

Mittwoch

Kartoffel-Lauch-Eintopf mit saftiger
Fleischeinlage und gerösteten Speckwürfeln ^{2,8,11,12}
Birnenkompott ^{2,13}

7,70 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärtzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



Donnerstag

Tagessuppe

Putenoberkeule an eigener Sauce dazu Mischgemüse _g
und Petersilienkartoffeln _g
Pfirsichjoghurt _{2, 13, g}

9,80 €

Freitag

Tagessuppe

Fischstäbchen _{a, a1, c, , d} mit Rahmspinat _g und Kartoffelstampf _g
Schokopudding _{13, g}

9,80€

Sonntag

Sonntagssuppe

Zarter Schweinebraten in eigener Sauce dazu
Rahmblumenkohl _{2, 13} und Salzkartoffeln
Winterliches Eisdessert _{13, g, h, h1-h8}

12,10 €

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei),
g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam,
l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere