



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 20.04.-26.04.2026

**Wir bitten um Vorbestellung der  
Mittagstischspeisen (1 Werktag im Voraus)  
Vielen Dank.**

### Montag

Tagessuppe

Pikant-scharfes Bratwurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln 2, 11, 12  
dazu Makkaroni und Wachsbrechbohnsensalat 2, 13

Strudelpudding 13, g

**9,80€**

### Dienstag

Tagessuppe

Hausgemachte Wirsingroulade 11, 12 an würziger Specksauce 2, 7, 11  
dazu Salzkartoffeln<sup>13</sup>

Schokopudding mit Sahne 13, g

**9,80 €**

### Mittwoch

Linseneintopf frisch aus dem Suppenkessel  
mit zarter Fleischeinlage 2, 11

Grießpudding 13, g

**7,70 €**

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere



## Donnerstag

### Tagessuppe

Hausgemachte Gemüselasagne mit Brokkoli, Zucchini  
Champignons, Spinat mit Mozzarella überbacken 2, 13, a, a1, c

Kirschquark 13, g

9,80€

## Freitag

### Tagessuppe

Leckerer Heringstipp mit Zwiebeln, Äpfel und  
Gewürzgurken 2, 13, d dazu Dillkartoffeln

Nusspudding 13, g, h, h1-h8

9,80 €

## Sonntag

### Sonntagssuppe

Saftige Putenoberkeule in Weißweinsahnesauce g  
dazu Pfefferböhnchen g Petersilienkartoffeln g

Eisdessert 13, g, h, h1-h8

12,10 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere