



Marienburgstr. 5a, 46047 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/2063150

Ripshorsterstr. 130, 46117 Oberhausen.  
Reservierungen unter 0208/94199150

## Speiseplan vom 22.04.-28.04.2024

### Montag

Tagessuppe  
Zartes Schnitzel an Paprikasauce <sup>2, 13, a, a1, c</sup> dazu  
Balkangemüse <sup>g</sup> und Kräuterreis <sup>g</sup>  
Kirschquark <sup>2, 13, g</sup>  
8,80 €

### Dienstag

Tagessuppe  
Bratwurstschnecke <sup>11, 12</sup> an Rahmsauce <sup>g</sup>  
dazu Apfelrotkohl <sup>2, 13</sup> und Salzkartoffeln  
Sahnepudding Vanille/Schoko <sup>13, g</sup>  
8,80 €

### Mittwoch

Linseneintopf frisch aus dem Suppenkessel  
mit zarter Fleischeinlage <sup>2, 11</sup>  
Grießpudding <sup>13, g</sup>  
7,70 €

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

#### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere

## Donnerstag

Tagessuppe

Hausgemachte Wirsingroulade <sub>a, a1, 11, 12</sub> an würziger  
Specksauce <sub>2, 7, 11</sub> dazu Salzkartoffeln

Eisdessert <sub>13, g, h, h1-h8</sub>

8,80€

## Freitag

Tagessuppe

Paniertes Seelachsfilet <sub>a, a1, c</sub> an einer Zitronen-Dillsauce <sub>g</sub>  
dazu Sommergemüse und Butterkartoffeln <sub>g</sub>

Nusspudding <sub>13, g, h, h1-h8</sub>

8,80 €

## Samstag

Hühner-Nudel-Topf mit frischem Gemüse  
und Eierstich <sub>c, g</sub> abgerundet mit Blattpetersilie <sub>a, a1, c</sub>

Fruchtjoghurt <sub>g</sub>

7,70 €

## Sonntag

Sonntagssuppe

Schweineroulade an eigener Sauce dazu Rosenkohl <sub>g</sub>  
und Petersilienkartoffeln

Rote Grütze mit Sahne <sub>2, 13, g</sub>

11,10 €

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 10 - geschwefelt, 11 - mit Schwein oder tier. Fett, 12 - z.T. fein zerkleinertes Fleisch, 13 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - mit Milcheiweiß, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Geflügelfleischanteil, 19 - chininhaltig

### Legende der Allergene

a - enth. Glutenhaltiges Getreide(1/Weizen, 2/Roggen, 3/Gerste, 4/Hafer), b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte (1/Walnuss, 2/Haselnuss, 3/Mandel, 4/Paranuss, 5/Pecannuss, 6/Macadamianuss, 7/Cashewnuss, 8/Pistazie), i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - Lupinen, n - Weichtiere